

PROTOCOL COVID 19

CURSA DE SANT QUIRZE - MEMORIAL DAVID ROVIRA 2021

Resum de mesures

Format de la Cursa:

La sortida de la cursa serà a les 09:30 hores del dia 23 de MAIG de 2021 al carrer Priorat de Sant Quirze del Vallès, al costat del camp de futbol.

Es faran sortides esgraonades cada 60 segons, distribuïdes amb calaixos de 40 corredors/es cadascun, separats per 2 metres de distància entre ells i perfectament senyalitzats amb cinta o cons.

Les singularitats i normativa de la cursa s'especifiquen dins l'apartat del protocol COVID.

Recorregut:

C. del Priorat (sortida), c. Pallars, c. Roselló, Ronda d'Arraona, Avinguda Can Pallàs, c. Eduard Toldrà, c. Enric Morera, c. Frederic Mompou, c. Leonci Quera i Tísner, Torrent de la Batzuca, c. Llauredor, Avinguda Antoni Gaudí, c. Pi i Maragall, Avinguda Pau Casals, c. Sabadell, Ronda d'Arraona i c. del Priorat (arribada).

Distància aproximada de 5 Km

Normativa:

Resolució SLT/1392/2021, de 7 de maig, per la qual es prorroguen i es modifiquen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya (resolució en vigor en el moment de celebració de la cursa).

Pla de desconfinament esportiu de Catalunya

Es realitzaran totes aquelles adaptacions i modificacions sobre el reglament de l'esdeveniment en funció de els canvis que es vagin produint a la normativa legal i sanitària vigent en el moment de la prova, seguint les indicacions del PROCICAT i de la Secretaria General de l'Esport.

Es requerirà autorització del Consell Català de l'Esport (CCE) per poder organitzar la prova i també es disposarà d'un Protocol Covid.

Protocol COVID-19:

Condicions generals:

Es prohibirà l'accés i participació a persones amb símptomes, confinades o contactes directes amb positius de covid'19. Cada participant haurà acceptat les normes en el moment de fer la inscripció..

S'evitaran aglomeracions de persones.

Ús obligatori de mascareta SEMPRE (*exceptuant els participants en el moment de la prova esportiva).

S'utilitzarà gel hidroalcohòlic.

Es mantindran SEMPRE les distàncies de prevenció (2 metres entre persones).

Es confeccionaran circuits de desplaçament de persones (entrada, sortida, accés d'esportistes,...).

S'obtiniran dades de participants, tècnics i organització per facilitar la traçabilitat en cas de ser necessari.

Organització:

L'organització designarà un coordinador en matèria de salut, seguretat i accions de prevenció davant la COVID-19 encarregat de vetllar per l'aplicació de les mesures de seguretat.

Utilització i disposició a totes les zones de material obligatori: Mascaretes FFP2 i gel hidroalcohòlic.

Amb antelació a l'inici de la prova cal que estiguin muntats i delimitats tots els espais i estructures necessàries per la seguretat de l'esdeveniment.

Totes les taules, cadires i altres suports que s'utilitzin seran desinfectats prèviament al seu us.

Amb l'objecte de garantir el compliment de les mesures de prevenció, l'organització ha considerat no oferir els serveis de guarda-roba i vestidors, tret d'aquells participants que vinguin de lluny i amb sol·licitud prèvia.

En aquest cas, s'habilitarien els vestidors i dutxes del poliesportiu municipal, situats al costat de la sortida/arribada de la cursa.

Els membres de l'organització i els voluntaris/es vetllaran per l'aplicació de les mesures de prevenció.

Esportistes:

Els participants no podran acudir a la prova amb símptomes, estant confinats o essent contacte estret d'una persona positiva de covid'19.

Es recomana presentar-se a la prova ja canviat amb la roba esportiva adient i al finalitzar es recomana de dutxar-se a casa.

Es prega recollir el dorsal de forma individual sense acompanyants.

Cal que els participants respectin el flux i el ritme de sortides.

Cal que els participants respectin el posicionament i el flux del calaix assignat per realitzar la sortida.

S'haurà de fer ús de mascareta obligatòria SEMPRES, exceptuant el temps de la realització de la prova esportiva. L'organització indicarà el moment i lloc en que es podran treure la mascareta.

Accés a la bombolla de l'esdeveniment i zona de control de temperatura:

Es realitzarà en espai exterior, habilitant taules espaiades i es regularà l'accés als inscrits de forma individual i mantenint les distàncies de seguretat.

Totes les persones participants que accedeixin a la zona de cursa se li prendrà la temperatura. No es podrà participar en cas de temperatura superior als 37,5 graus centígrads.

Haurà de fer ús de mascareta obligatòria SEMPRES.

Hi haurà gel hidroalcohòlic a disposició.

Zona de lliurament de dorsals:

Es realitzarà en espai exterior, habilitant taules espaiades i es regularà l'accés als inscrits de forma individual i mantenint les distàncies de seguretat.

Els i les participants hi acudiran sense acompanyament.

Hi haurà gel hidroalcohòlic a disposició.

Haurà de fer ús de mascareta obligatòria SEMPRES.

Zona de sortida:

Es confeccionarà un circuit d'accés a la zona d'inici de cursa i un de sortida diferenciats.

Es realitzarà sortides per grups de 40 participants cada 60 segons (calaixos). S'instarà que els participants més ràpids i competitius surtin primer, prenent com a referència les marques acreditades a xipgroc.cat.

Ús de mascareta obligatòria SEMPRE; aquesta es podrà treure en sobrepassar la línia de sortida.

Finalització de la prova esportiva:

A l'arribar a meta cada participant recollirà el lot / bossa del corredor/a que inclourà un avituallament final i se l'instarà a abandonar l'espai de arribada amb l'objectiu d'evitar aglomeracions. Aquest lot estarà allotjat dins una bossa independent per a cada participant.

Es crearà un circuit o estructura física de sortida que garanteixi un flux àgil de pas de participants i que també permeti mantenir la distància i separació de seguretat entre participants, organització i terceres persones.

Lliurament de premis:

La zona de lliurament de premis serà un espai delimitat per evitar aglomeracions i separat per cinta o tanques de la resta de persones.

El podi serà ben espaiat per respectar les distàncies de seguretat entre les persones.

Es farà entrega de trofeus immediatament després de completar el podi de cada categoria, amb l'objectiu d'evitar acumulació de persones.

Els esportistes recullen directament el seu propi trofeu, que estarà dipositat prèviament al podi.

Es possibilitarà la presència d'autoritats a una distància de seguretat.

No es faran abraçades, petons o encaixades de mans.